

50m Schmetterling

Rekord: Schiphorst, Friderike (1996) 00:29,11 am 02.05.2015 in Hannover

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Schiphorst, Friderike	1996	00:29,11	02.05.2015	Hannover
2.	Schiphorst, Clara	1999	00:30,29	05.11.2017	Osnabrück
3.	Ekkelboom, Marloes	1997	00:30,51	09.05.2015	Plettenberg
4.	Bohlen, Alina	2001	00:30,83	03.12.2023	Hannover
5.	van Slooten, Inken	2007	00:30,95	26.11.2023	Ringe
6.	Prüllage, Anna	1991	00:31,61	25.06.2008	Emden
7.	Niehaus, Svenja	2004	00:32,13	07.05.2022	Oldenzaal
8.	Kern, Claudia	1964	00:32,36	03.07.2011	Hannover
9.	Weber, Kerstin	1980	00:32,54	18.12.2005	Nordhorn
10.	Lindstrom, Annika	1995	00:32,65	27.04.2013	Plettenberg
11.	Havenga, Lisa	1992	00:32,74	14.12.2008	Nordhorn
12.	Kalter, Joana	2007	00:32,83	26.11.2022	Arnsberg-Hüsten
13.	Mundt, Catharina	1997	00:32,89	06.07.2014	Pattensen
14.	Snippe, Julia	2007	00:32,97	16.04.2023	Hannover
15.	Eersink, Lene	2009	00:33,09	07.10.2023	Osnabrück
15.	Helper, Sabrina	1998	00:33,09	26.11.2023	Ringe
17.	Marker, Pauline	2002	00:33,11	02.11.2019	Osnabrück
18.	Umbreit, Lina	2004	00:33,20	07.10.2023	Osnabrück
19.	Schiphorst, Anna	1993	00:33,33	14.12.2008	Nordhorn
20.	Lambers, Fiona	1997	00:33,57	30.10.2011	Hannover
21.	Kramer, Carina	1991	00:33,95	14.12.2008	Nordhorn
22.	Roettgers, Tina	1994	00:34,06	03.10.2015	Hamburg
23.	Lohuis, Kaja	2004	00:34,34	26.11.2023	Ringe
24.	Duhn, Hanna	2001	00:34,66	16.06.2018	Haselünne
25.	Duhn, Sina	2004	00:34,78	17.11.2019	Ringe

100m Schmetterling

Rekord: Ekkelboom, Marloes (1997) 01:06,71 am 11.02.2017 in Osnabrück

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Ekkelboom, Marloes	1997	01:06,71	11.02.2017	Osnabrück
2.	Schiphorst, Friderike	1996	01:06,92	08.02.2015	Hildesheim
3.	Prüllage, Anna	1991	01:09,49	22.11.2009	Hildesheim
4.	Schiphorst, Clara	1999	01:10,62	21.01.2018	Nordhorn
5.	van Slooten, Inken	2007	01:11,20	17.12.2023	Hildesheim
6.	Lindstrom, Annika	1995	01:11,52	16.02.2013	Barsinghausen
7.	Kern, Claudia	1964	01:11,78	22.11.2009	Hildesheim
8.	Tüchter, Simone	1978	01:12,10	31.12.1994	
9.	Schiphorst, Sylke	1965	01:12,50	31.12.1983	
10.	Vos, Elrieke	1977	01:13,00	31.12.1993	
11.	Bohlen, Alina	2001	01:13,25	09.12.2018	Plettenberg
12.	Haafkes, Sandra	1971	01:13,70	31.12.1992	
13.	Brouwer, Eike	1973	01:13,80	31.12.1990	
14.	Großmann, Sabrina	1979	01:13,88	31.12.1995	
15.	Mundt, Catharina	1997	01:13,97	05.07.2014	Pattensen
16.	Engel, Helena	1982	01:14,45	31.12.1999	
17.	Sieverding, Petra	1964	01:14,60	31.12.1981	
17.	Pazdera, Ina	1973	01:14,60	31.12.1988	
19.	Umbreit, Lina	2004	01:14,63	16.09.2023	Denekamp
20.	Jäger, Stephanie	1985	01:14,76	02.02.2002	Nordhorn
21.	Adolf, Gudrun	1966	01:14,80	31.12.1982	
22.	Tüchter, Nancy	1982	01:14,85	31.12.1995	
23.	Röttgers, Heike	1968	01:15,00	31.12.1984	
23.	Kleingers, Ulrike	1972	01:15,00	31.12.1987	
25.	Havenga, Lisa	1992	01:15,14	28.11.2009	Ringe

200m Schmetterling**Rekord: Ekkelboom, Marloes (1997) 02:30,94 am 24.09.2016 in Ahlen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Ekkelboom, Marloes	1997	02:30,94	24.09.2016	Ahlen
2.	Schiphorst, Friderike	1996	02:32,83	08.02.2015	Hildesheim
3.	Prüllage, Anna	1991	02:36,48	31.10.2009	Nordhorn
4.	Kern, Claudia	1964	02:41,39	22.11.2009	Hildesheim
5.	Brouwer, Eike	1973	02:42,30	31.12.1989	
6.	Tüchter, Nancy	1982	02:44,73	31.12.1995	
7.	Schiphorst, Sylke	1965	02:44,80	31.12.1982	
8.	Schiphorst, Anna	1993	02:46,87	06.10.2007	Nordhorn
9.	Tüchter, Simone	1978	02:47,15	31.12.1995	
10.	Kleingers, Ulrike	1972	02:47,40	31.12.1988	
10.	Pazdera, Ina	1973	02:47,40	31.12.1988	
12.	Jäger, Stephanie	1985	02:47,43	08.12.2001	Nordhorn
13.	Großmann, Sabrina	1979	02:47,59	31.12.1996	
14.	Havenga, Lisa	1992	02:47,84	31.10.2009	Nordhorn
15.	Vos, Elrieke	1977	02:49,70	31.12.1992	
16.	Umbreit, Lina	2004	02:51,04	17.12.2023	Hildesheim
17.	Adolf, Gudrun	1966	02:51,90	31.12.1983	
18.	Mundt, Catharina	1997	02:52,03	17.12.2017	Nordhorn
19.	Bohlen, Alina	2001	02:52,47	16.12.2018	Nordhorn
20.	Stegink, Gardis	1965	02:52,90	31.12.1982	
21.	van Slooten, Inken	2007	02:53,84	03.12.2023	Nordhorn
22.	Snippe, Julia	2007	02:56,13	03.12.2023	Nordhorn
23.	Krumpelmann, Laura	1984	02:56,32	08.12.2001	Nordhorn
24.	Niehaus, Svenja	2004	02:56,84	16.12.2018	Nordhorn
25.	Ellen, Silke	1985	02:56,98	07.12.2002	Nordhorn

50m Rücken**Rekord: Kalter, Joana (2007) 00:32,81 am 08.10.2023 in Osnabrück**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Kalter, Joana	2007	00:32,81	08.10.2023	Osnabrück
2.	Bohlen, Alina	2001	00:32,90	28.04.2017	Braunschweig
3.	Hindriks, Franziska	1993	00:32,91	13.12.2008	Nordhorn
4.	Ekkelboom, Marloes	1997	00:33,17	17.05.2014	Plettenberg
5.	Niehaus, Svenja	2004	00:33,66	14.09.2019	Dedemsvaart
6.	Marker, Pauline	2002	00:33,75	09.11.2019	Plettenberg
7.	Lambers, Fiona	1997	00:33,77	10.11.2012	Hannover
8.	Schiphorst, Clara	1999	00:33,99	11.10.2015	Osnabrück
9.	Wiechmann, Sabrina	1979	00:34,09	04.11.2007	Osnabrück
10.	Alsmeier, Katharina	2001	00:34,28	24.06.2015	Emden
11.	van Slooten, Inken	2007	00:34,64	27.08.2023	Bielefeld-Hillegosse
12.	Portheine, Anna	2002	00:34,84	17.02.2018	Delfzijl
13.	Prüllage, Anna	1991	00:34,92	19.12.2009	Nordhorn
14.	Küpers, Elena	2004	00:35,16	02.03.2019	Halle
15.	Umbreit, Lina	2004	00:35,38	09.09.2023	Dedemsvaart
16.	Roettgers, Tina	1994	00:35,39	26.01.2013	Hildesheim
17.	Lensker, Luisa	1995	00:35,45	12.05.2012	Plettenberg
17.	Kramer, Carina	1991	00:35,45	28.12.2010	Almelo
19.	Schiphorst, Friderike	1996	00:35,47	07.11.2009	Quakenbrück
20.	Havenga, Lisa	1992	00:35,48	26.04.2009	Hannover
21.	Deelen, Vanessa	1991	00:35,63	25.06.2008	Emden
22.	Portheine, Jasmin	1989	00:35,73	11.12.2010	Nordhorn
23.	von Barsewisch, Isla	2007	00:35,75	19.06.2022	Haselünne
24.	Weber, Kerstin	1980	00:35,86	18.12.2005	Nordhorn
25.	Münster, Julia	1985	00:36,30	08.10.2005	Wardenburg

100m Rücken**Rekord: Pielen, Silke (1955) 01:07,50 am 31.12.1971 in**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Pielen, Silke	1955	01:07,50	31.12.1971	
2.	Hindriks, Franziska	1993	01:10,27	17.01.2009	Nordhorn
3.	Bonnes, Diane	1972	01:10,41	13.01.2001	Nordhorn
4.	Bohlen, Alina	2001	01:10,87	20.01.2018	Nordhorn
5.	Haafkes, Sandra	1971	01:11,88	31.12.1995	
6.	Kalter, Joana	2007	01:12,03	07.10.2023	Osnabrück
7.	Wiechmann, Sabrina	1979	01:12,04	11.03.2006	Whv
8.	Lambers, Fiona	1997	01:12,23	21.04.2012	Haltern
9.	Meyer, Johanna	1983	01:12,66	16.02.2002	Osnabrück
10.	Niehaus, Svenja	2004	01:12,84	24.03.2022	Nordhorn
11.	Portheine, Anna	2002	01:12,96	09.12.2017	Plettenberg
12.	Marker, Pauline	2002	01:12,97	01.12.2019	Hannover
13.	Tüchter, Simone	1978	01:13,06	31.12.1996	
14.	van Slooten, Inken	2007	01:13,25	14.10.2023	Oldenzaal
15.	Brouwer, Eike	1973	01:13,90	31.12.1989	
16.	Stevens, Britta	1971	01:14,13	18.10.2003	Frankfurt
17.	Ekkelboom, Marloes	1997	01:14,37	06.12.2014	Plettenberg
18.	Schiphorst, Clara	1999	01:14,82	17.01.2015	Neuenhaus
19.	Alsmeier, Katharina	2001	01:14,83	21.06.2015	Haselünne
20.	von Barsewisch, Isla	2007	01:15,01	26.06.2022	Denekamp
20.	Helper, Sabrina	1998	01:15,01	03.12.2023	Hannover
22.	Havenga, Lisa	1992	01:15,39	25.04.2009	Hannover
23.	Tüchter, Nancy	1982	01:15,40	31.12.1996	
24.	Schiphorst, Friderike	1996	01:15,84	18.01.2014	Neuenhaus
25.	Lensker, Luisa	1995	01:16,06	21.04.2012	Haltern

200m Rücken**Rekord: Pielen, Silke (1955) 02:29,90 am 31.12.1970 in**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Pielen, Silke	1955	02:29,90	31.12.1970	
2.	Hindriks, Franziska	1993	02:32,26	23.11.2008	Denekamp
3.	Wiechmann, Sabrina	1979	02:35,09	24.11.2007	Wuppertal
4.	Bonnes, Diane	1972	02:35,22	04.02.2001	Osnabrück
5.	Bohlen, Alina	2001	02:36,68	20.01.2018	Nordhorn
6.	Brouwer, Eike	1973	02:37,10	31.12.1988	
7.	Tüchter, Simone	1978	02:37,24	31.12.1996	
8.	Niehaus, Svenja	2004	02:38,08	15.01.2022	Nordhorn
9.	Marker, Pauline	2002	02:38,71	08.02.2020	Twist
10.	van Slooten, Inken	2007	02:38,85	14.10.2023	Oldenzaal
11.	Ekkelboom, Marloes	1997	02:39,29	15.11.2014	Oberhausen
12.	von Barsewisch, Isla	2007	02:39,39	12.02.2022	Quakenbrück
13.	Kalter, Joana	2007	02:39,41	17.12.2023	Hildesheim
14.	Meyer, Johanna	1983	02:39,83	16.02.2002	Osnabrück
15.	Haafkes, Sandra	1971	02:40,20	31.12.1992	
16.	Tüchter, Nancy	1982	02:40,44	31.12.1995	
17.	Alsmeier, Katharina	2001	02:41,24	11.10.2015	Osnabrück
18.	Großmann, Sabrina	1979	02:41,34	31.12.1996	
19.	Krümpelmann, Laura	1984	02:41,72	08.12.2001	Nordhorn
20.	Havenga, Lisa	1992	02:42,16	26.04.2009	Hannover
21.	Kramer, Carina	1991	02:42,34	22.11.2009	Hildesheim
22.	Kleingers, Ulrike	1972	02:42,80	31.12.1987	
23.	Vos, Elrieke	1977	02:42,90	31.12.1992	
24.	Weber, Kerstin	1980	02:44,19	26.11.2005	
25.	Portheine, Anna	2002	02:44,35	03.12.2016	Plettenberg

50m Brust**Rekord: Roettgers, Tina (1994) 00:35,32 am 17.05.2014 in Plettenberg**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Roettgers, Tina	1994	00:35,32	17.05.2014	Plettenberg
2.	Schiphorst, Anna	1993	00:35,34	13.12.2008	Nordhorn
3.	Schiphorst, Friderike	1996	00:35,57	20.05.2009	Emden
4.	Bohlen, Alina	2001	00:35,74	22.10.2017	Osnabrück
5.	Duhn, Hanna	2001	00:35,93	01.06.2017	Emden
6.	Kramer, Carina	1991	00:36,69	15.12.2007	Nordhorn
7.	Molendyk, Mareen	1990	00:37,20	15.12.2007	Nordhorn
8.	Lambers, Fiona	1997	00:37,24	24.06.2011	Achim
9.	Koers, Mariella	2008	00:37,35	04.11.2023	Hannover
10.	Ellen, Silke	1985	00:37,47	13.04.2008	Nordhorn
11.	Kern, Claudia	1964	00:37,57	18.12.2005	Nordhorn
12.	Weber, Kerstin	1980	00:37,65	18.12.2005	Nordhorn
13.	Lohuis, Kaja	2004	00:37,68	04.11.2023	Hannover
14.	Ellen, Lena	1985	00:37,73	13.04.2008	Nordhorn
15.	Tinnevelt, Riemke	2005	00:38,13	09.10.2022	Lichtenvoorde
16.	Kamps, Sina	2004	00:38,19	13.11.2021	Hannover
17.	Schiphorst, Clara	1999	00:38,43	09.05.2015	Plettenberg
18.	Prüllage, Anna	1991	00:38,73	28.06.2009	Rheine
19.	Stevens, Britta	1971	00:38,79	25.01.2003	Osnabrück
20.	Brand, Karen	1969	00:38,80	01.12.2013	Essen
21.	Bouwkamp, Anna	2004	00:39,18	01.03.2020	Cloppenburg
22.	Snippe, Julia	2007	00:39,29	24.03.2022	Nordhorn
23.	Goetz, Jaqueline	1996	00:39,41	29.06.2012	Hannover
24.	Kleinschmidt, Annika	1993	00:39,44	06.12.2009	Osnabrück
25.	Löbens, Stefanie	1981	00:39,47	27.01.2018	Wilhelmshaven

100m Brust**Rekord: Schiphorst, Anna (1993) 01:16,88 am 22.11.2009 in Hildesheim**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Schiphorst, Anna	1993	01:16,88	22.11.2009	Hildesheim
2.	Roettgers, Tina	1994	01:17,53	02.02.2014	Hildesheim
3.	Bohlen, Alina	2001	01:18,07	09.02.2019	Osnabrück
4.	Snippe, Julia	2007	01:18,85	17.12.2023	Hildesheim
5.	Duhn, Hanna	2001	01:19,35	21.10.2017	Osnabrück
6.	Schiphorst, Friderike	1996	01:19,77	31.10.2009	Goslar
7.	Coventry, Joanne	1973	01:19,96	31.12.1998	Heerenveen
8.	Löbens, Stefanie	1981	01:20,45	31.12.1996	
9.	Engel, Helena	1982	01:20,63	31.12.1998	
10.	Peters, Karen	1969	01:20,90	31.12.1993	
11.	Ellen, Silke	1985	01:21,17	15.01.2000	Nordhorn
12.	Kern, Claudia	1964	01:21,33	07.11.2009	Berlin
13.	Stevens, Britta	1971	01:21,66	12.10.2003	Essen
13.	Kramer, Carina	1991	01:21,66	26.04.2008	Hannover
15.	Krümpelmann, Laura	1984	01:21,86	13.01.2001	Nordhorn
16.	Lohuis, Kaja	2004	01:21,91	05.11.2023	Hannover
17.	Koers, Mariella	2008	01:21,98	05.11.2023	Hannover
18.	Kamps, Sina	2004	01:22,07	16.01.2022	Nordhorn
19.	Tijhuis, Mathilde	1968	01:22,08	15.01.2000	Nordhorn
20.	Tinnevelt, Riemke	2005	01:22,17	15.01.2023	Nordhorn
21.	Mahn, Sabrina	1983	01:22,19	02.02.2002	Nordhorn
22.	Schiphorst, Clara	1999	01:22,33	11.02.2017	Osnabrück
23.	Krüger, Kristina	1976	01:22,40	31.12.1992	
24.	Prüllage, Anna	1991	01:22,44	15.06.2008	Rheine
25.	Ellen, Lena	1985	01:22,51	16.02.2002	Osnabrück

200m Brust**Rekord: Schiphorst, Anna (1993) 02:47,01 am 17.01.2009 in Nordhorn**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Schiphorst, Anna	1993	02:47,01	17.01.2009	Nordhorn
2.	Snippe, Julia	2007	02:50,00	17.12.2023	Hildesheim
3.	Kern, Claudia	1964	02:50,41	25.10.2009	Hildesheim
4.	Schiphorst, Friderike	1996	02:52,61	18.04.2009	Dedemsvaart
5.	Bohlen, Alina	2001	02:53,48	17.11.2018	Hannover
6.	Roettgers, Tina	1994	02:53,96	09.11.2013	Hannover
7.	Duhn, Hanna	2001	02:54,33	03.06.2017	Nordhorn
8.	Wiechmann, Sabrina	1979	02:54,76	05.11.2006	Wuppertal
9.	Engel, Helena	1982	02:54,84	18.02.2001	Hannover-Misburg
10.	Ellen, Silke	1985	02:54,98	15.01.2000	Nordhorn
11.	Löbens, Stefanie	1981	02:54,99	31.12.1996	
12.	Tüchter, Nancy	1982	02:55,30	31.12.1994	
13.	Ballast, Britta	1981	02:55,62	31.12.1995	
14.	Krümpelmann, Laura	1984	02:56,08	19.01.2002	Nordhorn
15.	Koers, Mariella	2008	02:56,22	04.11.2023	Hannover
16.	Lohuis, Kaja	2004	02:56,52	02.12.2023	Nordhorn
17.	Dust, Martina	1965	02:56,70	31.12.1981	
18.	Kramer, Carina	1991	02:56,80	28.06.2009	Rheine
19.	Prüllage, Anna	1991	02:57,16	20.01.2007	Nordhorn
20.	Stevens, Britta	1971	02:57,40	31.12.1986	
21.	Ellen, Lena	1985	02:57,65	19.01.2002	Nordhorn
22.	Tijhuis, Mathilde	1968	02:57,67	15.01.2000	Nordhorn
23.	Peters, Karen	1969	02:58,22	31.12.1995	
24.	Krüger, Kristina	1976	02:58,40	31.12.1992	
25.	Weber, Kerstin	1980	02:58,63	06.11.2005	Berlin

50m Freistil**Rekord: Schiphorst, Clara (1999) 00:27,34 am 08.11.2015 in Hannover**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Schiphorst, Clara	1999	00:27,34	08.11.2015	Hannover
2.	Ekkelboom, Marloes	1997	00:27,81	17.05.2014	Plettenberg
3.	Lambers, Fiona	1997	00:28,05	10.11.2012	Hannover
4.	van Slooten, Inken	2007	00:28,21	25.11.2023	Ringe
5.	Stevens, Britta	1971	00:28,23	27.09.2003	Osnabrück
6.	Havenga, Lisa	1992	00:28,60	22.11.2009	Hildesheim
7.	Schiphorst, Friderike	1996	00:28,67	24.11.2012	Ringe
8.	Bohlen, Alina	2001	00:28,77	11.06.2017	Bielefeld-Hillegosse
9.	Kern, Claudia	1964	00:28,96	18.12.2005	Nordhorn
10.	Brochhagen, Joana	1993	00:28,98	18.06.2011	Rheine
11.	Weber, Kerstin	1980	00:29,14	18.12.2005	Nordhorn
12.	Hindriks, Franziska	1993	00:29,22	16.12.2006	Nordhorn
13.	Mundt, Catharina	1997	00:29,26	18.11.2017	Ringe
14.	Prüllage, Anna	1991	00:29,32	28.11.2009	Ringe
15.	Schiphorst, Anna	1993	00:29,34	13.12.2008	Nordhorn
16.	Snippe, Julia	2007	00:29,37	11.02.2023	Lohne
17.	Marker, Pauline	2002	00:29,55	16.11.2019	Ringe
18.	Veltmaat, Annalena	2000	00:29,57	09.02.2019	Osnabrück
18.	Vette, Marlene	2009	00:29,57	05.11.2023	Hannover
20.	Kramer, Carina	1991	00:29,58	02.11.2008	Hildesheim
21.	Duhn, Sina	2004	00:29,66	01.12.2019	Hannover
22.	Niehaus, Svenja	2004	00:29,76	08.02.2020	Twist
23.	Roettgers, Tina	1994	00:29,80	13.02.2016	Osnabrück
24.	Goetz, Jaqueline	1996	00:29,84	12.05.2012	Plettenberg
25.	Fischer, Lisa	1990	00:29,99	25.11.2006	Ringe Dänemark

100m Freistil**Rekord: Ekkelboom, Marloes (1997) 00:59,74 am 05.07.2014 in Pattensen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Ekkelboom, Marloes	1997	00:59,74	05.07.2014	Pattensen
2.	Lambers, Fiona	1997	01:00,78	03.11.2012	Osnabrück
3.	Schiphorst, Clara	1999	01:01,32	10.12.2017	Plettenberg
4.	van Slooten, Inken	2007	01:01,67	17.12.2023	Hildesheim
5.	Brouwer, Eike	1973	01:01,80	31.12.1989	
6.	Engel, Helena	1982	01:02,10	31.12.1999	
7.	Havenga, Lisa	1992	01:02,38	28.06.2009	Rheine
8.	Tüchter, Simone	1978	01:02,40	31.12.1994	
9.	Mahn, Sabrina	1983	01:02,47	18.02.2001	Hannover-Misburg
10.	Haafkes, Sandra	1971	01:02,60	31.12.1993	
11.	Mundt, Catharina	1997	01:02,68	15.01.2023	Nordhorn
12.	Prüllage, Anna	1991	01:02,79	18.04.2009	Dedemsvaart
13.	Schiphorst, Friderike	1996	01:02,87	08.11.2014	Hannover
14.	Kern, Claudia	1964	01:02,90	31.12.1981	
15.	Stevens, Britta	1971	01:02,94	10.03.2003	Quakenbrück
16.	Bonnes, Diane	1972	01:03,16	15.01.2000	Nordhorn
17.	Snippe, Julia	2007	01:03,51	11.02.2023	Lohne
18.	Brochhagen, Joana	1993	01:03,62	13.02.2011	Hannover
19.	Wiechmann, Sabrina	1979	01:03,65	06.11.2005	Berlin
20.	Meyer, Johanna	1983	01:03,72	16.02.2002	Osnabrück
21.	Bohlen, Alina	2001	01:04,00	11.06.2017	Bielefeld-Hillegosse
22.	Ellen, Lena	1985	01:04,20	13.01.2001	Nordhorn
23.	Schiphorst, Anna	1993	01:04,25	18.04.2009	Dedemsvaart
24.	Weber, Kerstin	1980	01:04,44	17.10.2004	Eschborn
25.	Marker, Pauline	2002	01:04,71	17.11.2019	Ringe

200m Freistil**Rekord: Ekkelboom, Marloes (1997) 02:09,68 am 22.01.2017 in Nordhorn**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Ekkelboom, Marloes	1997	02:09,68	22.01.2017	Nordhorn
2.	Brouwer, Eike	1973	02:11,80	31.12.1990	
3.	Kern, Claudia	1964	02:14,59	22.11.2009	Hildesheim
4.	Tüchter, Simone	1978	02:14,85	31.12.1995	
5.	Lambers, Fiona	1997	02:15,09	11.11.2012	Hannover
6.	Havenga, Lisa	1992	02:15,93	27.06.2009	Rheine
7.	Mundt, Catharina	1997	02:16,03	21.01.2018	Nordhorn
8.	Kleingers, Ulrike	1972	02:16,70	31.12.1988	
9.	Prüllage, Anna	1991	02:16,97	27.06.2009	Rheine
10.	Schiphorst, Anna	1993	02:17,57	20.01.2008	Nordhorn
11.	Snippe, Julia	2007	02:17,65	05.11.2023	Hannover
12.	van Slooten, Inken	2007	02:17,76	05.11.2023	Hannover
13.	Mahn, Sabrina	1983	02:18,12	13.01.2001	Nordhorn
14.	Weber, Kerstin	1980	02:19,31	15.01.2006	Nordhorn
15.	Engel, Helena	1982	02:19,37	31.12.1999	
16.	Schiphorst, Clara	1999	02:19,93	21.06.2015	Haselünne
17.	Heckmann, Lena	1985	02:20,56	13.01.2001	Nordhorn
18.	Bohlen, Alina	2001	02:20,72	06.11.2016	Hannover
19.	Wiechmann, Sabrina	1979	02:20,75	11.03.2006	Wilhelmshaven
20.	Ellen, Lena	1985	02:20,97	25.01.2003	Osnabrück
21.	Krümpelmann, Laura	1984	02:21,50	13.01.2001	Nordhorn
22.	Schiphorst, Friderike	1996	02:21,68	06.12.2014	Plettenberg
23.	Ballast, Britta	1981	02:22,11	31.12.1995	
24.	Schiphorst, Sylke	1965	02:22,20	31.12.1985	
24.	Großmann, Sabrina	1979	02:22,20	31.12.1994	

400m Freistil**Rekord: Ekkelboom, Marloes (1997) 04:37,67 am 08.02.2015 in Hildesheim**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Ekkelboom, Marloes	1997	04:37,67	08.02.2015	Hildesheim
2.	Kern, Claudia	1964	04:37,83	24.09.2006	Nordhorn
3.	Brouwer, Eike	1973	04:39,40	31.12.1989	
4.	Kleingers, Ulrike	1972	04:46,90	31.12.1988	
5.	Lambers, Fiona	1997	04:47,64	26.01.2013	Hildesheim
6.	Prüllage, Anna	1991	04:48,24	17.01.2009	Nordhorn
7.	Havenga, Lisa	1992	04:50,13	12.04.2008	Nordhorn
8.	Großmann, Sabrina	1979	04:51,22	31.12.1995	
9.	Ellen, Lena	1985	04:52,23	19.01.2002	Nordhorn
10.	Mundt, Catharina	1997	04:53,37	21.10.2017	Osnabrück
11.	Krümpelmann, Laura	1984	04:55,20	16.02.2002	Osnabrück
12.	Tüchter, Simone	1978	04:55,30	31.12.1994	
13.	Bohlen, Alina	2001	04:56,48	19.01.2019	Nordhorn
14.	Mahn, Sabrina	1983	04:57,01	13.01.2000	Nordhorn
15.	Schiphorst, Anna	1993	04:57,07	19.01.2008	Nordhorn
16.	Tüchter, Nancy	1982	04:58,27	31.12.1995	
17.	Heckmann, Lena	1985	04:58,60	13.01.2001	Nordhorn
18.	Ballast, Britta	1981	05:01,40	31.12.1995	
19.	van Slooten, Inken	2007	05:01,54	07.10.2023	Osnabrück
20.	Alsmeier, Katharina	2001	05:02,74	11.02.2017	Osnabrück
21.	Hindriks, Franziska	1993	05:04,53	19.01.2008	Nordhorn
22.	Engel, Helena	1982	05:04,81	31.12.1999	
23.	Harmsen, Lynn	2002	05:04,95	08.02.2020	Twist
24.	Weber, Kerstin	1980	05:05,24	15.01.2006	Nordhorn
25.	Ferreira, Olivia	2006	05:05,31	17.12.2023	Hildesheim

800m Freistil**Rekord: Kern, Claudia (1964) 09:35,07 am 24.09.2006 in Nordhorn**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Kern, Claudia	1964	09:35,07	24.09.2006	Nordhorn
2.	Brouwer, Eike	1973	09:40,50	31.12.1990	
3.	Lambers, Fiona	1997	09:53,22	05.02.2012	Osnabrück
4.	Kleingers, Ulrike	1972	09:54,40	31.12.1988	
5.	Prüllage, Anna	1991	09:59,67	01.11.2009	Nordhorn
6.	Krümpelmann, Laura	1984	10:00,18	02.02.2002	Nordhorn
7.	Ellen, Lena	1985	10:02,45	02.02.2002	Nordhorn
8.	Havenga, Lisa	1992	10:04,46	01.11.2009	Nordhorn
9.	Großmann, Sabrina	1979	10:06,90	31.12.1994	
10.	Ekkelboom, Marloes	1997	10:08,05	14.12.2014	Neuenhaus
11.	Mahn, Sabrina	1983	10:08,44	18.02.2001	Hannover-Misburg
12.	Mundt, Catharina	1997	10:10,26	10.02.2018	Osnabrück
13.	Schiphorst, Anna	1993	10:12,20	01.11.2009	Nordhorn
14.	Ballast, Britta	1981	10:15,51	31.12.1996	
15.	van Slooten, Inken	2007	10:19,62	03.12.2023	Nordhorn
16.	Bohlen, Alina	2001	10:20,27	17.12.2017	Nordhorn
17.	Snippe, Julia	2007	10:22,53	03.12.2023	Nordhorn
18.	Portheine, Jasmin	1989	10:23,72	05.10.2008	Nordhorn
19.	Tüchter, Nancy	1982	10:24,38	31.12.1995	
20.	Alsmeier, Katharina	2001	10:24,40	10.02.2018	Osnabrück
21.	Tüchter, Simone	1978	10:24,60	31.12.1995	
22.	Heckert, Melanie	1975	10:28,30	31.12.1992	
23.	Jablonski, Sabine	1972	10:32,11	31.12.1997	
24.	Engel, Helena	1982	10:33,70	31.12.1998	
25.	Harmsen, Lynn	2002	10:35,03	08.02.2020	Twist

100m Lagen**Rekord: Ekkelboom, Marloes (1997) 01:10,26 am 21.01.2017 in Nordhorn**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Ekkelboom, Marloes	1997	01:10,26	21.01.2017	Nordhorn
2.	Bohlen, Alina	2001	01:10,51	19.01.2019	Nordhorn
3.	Schiphorst, Clara	1999	01:10,70	18.11.2017	Ringe
4.	van Slooten, Inken	2007	01:11,23	04.11.2023	Hannover
5.	Schiphorst, Friderike	1996	01:11,38	12.05.2012	Plettenberg
6.	Lambers, Fiona	1997	01:11,76	10.11.2012	Hannover
7.	Prüllage, Anna	1991	01:11,89	29.11.2008	Ringe Dänemark
8.	Schiphorst, Anna	1993	01:12,07	28.11.2009	Ringe
9.	Stevens, Britta	1971	01:12,83	12.10.2003	Essen
10.	Wiechmann, Sabrina	1979	01:13,11	04.11.2007	Osnabrück
11.	Snippe, Julia	2007	01:13,45	25.11.2023	Ringe
12.	Roettgers, Tina	1994	01:13,78	17.05.2014	Plettenberg
13.	Kramer, Carina	1991	01:14,17	22.11.2009	Hildesheim
14.	Weber, Kerstin	1980	01:14,25	18.12.2005	Nordhorn
15.	Hindriks, Franziska	1993	01:15,02	29.11.2008	Ringe Dänemark
16.	Kern, Claudia	1964	01:15,29	18.12.2005	Nordhorn
17.	Marker, Pauline	2002	01:15,30	30.11.2019	Stadionbad Hannover
18.	Mundt, Catharina	1997	01:15,43	18.11.2017	Ringe (nation=)
19.	Umbreit, Lina	2004	01:15,69	16.09.2023	Denekamp
20.	Alsmeyer, Katharina	2001	01:15,72	09.06.2018	Bielefeld-Hillegosse
21.	Kamps, Sina	2004	01:15,93	14.01.2023	Nordhorn
22.	Helper, Sabrina	1998	01:16,01	25.11.2023	Ringe
23.	Lohuis, Kaja	2004	01:16,28	25.11.2023	Ringe
24.	Duhn, Hanna	2001	01:16,43	18.01.2020	Nordhorn
25.	Ellen, Lena	1985	01:16,51	25.01.2003	Osnabrück

200m Lagen**Rekord: Ekkelboom, Marloes (1997) 02:31,26 am 22.01.2017 in Nordhorn**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Ekkelboom, Marloes	1997	02:31,26	22.01.2017	Nordhorn
2.	Prüllage, Anna	1991	02:33,29	02.11.2008	Hildesheim
3.	Schiphorst, Friderike	1996	02:33,47	08.02.2015	Hildesheim
4.	Wiechmann, Sabrina	1979	02:34,80	06.11.2005	Berlin
5.	Engel, Helena	1982	02:35,53	17.04.1999	
6.	Snippe, Julia	2007	02:35,64	11.02.2023	Lohne
7.	Schiphorst, Anna	1993	02:35,86	27.06.2009	Rheine
8.	Bohlen, Alina	2001	02:36,08	16.06.2018	Haselünne
9.	Tüchter, Simone	1978	02:36,40	31.12.1994	
10.	Pielen, Silke	1955	02:37,00	31.12.1970	
11.	Schiphorst, Clara	1999	02:37,12	20.06.2015	Haselünne
12.	Brouwer, Eike	1973	02:37,70	31.12.1988	
13.	Mahn, Sabrina	1983	02:38,08	18.02.2001	Hannover-Misburg
14.	Coventry, Joanne	1973	02:38,63	31.12.1996	
15.	Haafkes, Sandra	1971	02:39,10	31.12.1993	
16.	Krümpelmann, Laura	1984	02:39,35	02.02.2002	Nordhorn
17.	Kern, Claudia	1964	02:40,00	31.12.1979	
18.	van Slooten, Inken	2007	02:40,30	10.06.2023	Haselünne
19.	Kleingers, Ulrike	1972	02:40,50	31.12.1987	
19.	Tüchter, Nancy	1982	02:40,50	31.12.1995	
21.	Lindstrom, Annika	1995	02:40,84	26.01.2013	Hildesheim
22.	Lambers, Fiona	1997	02:40,95	18.06.2011	Haselünne
23.	Mundt, Catharina	1997	02:41,26	15.01.2023	Nordhorn
24.	Großmann, Sabrina	1979	02:42,00	31.12.1994	
25.	Vos, Elrieke	1977	02:42,40	31.12.1992	

400m Lagen

Rekord: Ekkelboom, Marloes (1997) 05:21,72 am 11.02.2017 in Osnabrück

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1.	Ekkelboom, Marloes	1997	05:21,72	11.02.2017	Osnabrück
2.	Prüllage, Anna	1991	05:25,23	02.11.2008	Hildesheim
3.	Wiechmann, Sabrina	1979	05:28,19	06.11.2005	Berlin
4.	Brouwer, Eike	1973	05:30,50	31.12.1989	
5.	Krumpelmann, Laura	1984	05:33,39	02.02.2002	Nordhorn
6.	Tüchter, Simone	1978	05:33,46	31.12.1995	
7.	Snippe, Julia	2007	05:34,61	17.12.2023	Hildesheim
8.	Schiphorst, Anna	1993	05:34,83	31.10.2009	Nordhorn
8.	Tüchter, Nancy	1982	05:34,83	31.12.1996	
10.	Schiphorst, Friderike	1996	05:36,98	01.12.2012	Hallenbad
11.	Kern, Claudia	1964	05:37,88	03.10.2007	Nordhorn
12.	Bohlen, Alina	2001	05:39,26	17.12.2016	Nordhorn
13.	Engel, Helena	1982	05:40,63	31.12.1998	
14.	Kleingers, Ulrike	1972	05:41,20	31.12.1987	
15.	Ellen, Lena	1985	05:41,88	02.02.2002	Nordhorn
16.	Mahn, Sabrina	1983	05:42,64	09.12.2000	Nordhorn
17.	Großmann, Sabrina	1979	05:43,80	31.12.1994	
18.	Havenga, Lisa	1992	05:44,60	31.10.2009	Nordhorn
18.	Löbens, Stefanie	1981	05:44,60	31.12.1996	
20.	Lambers, Fiona	1997	05:46,18	03.12.2011	Denekamp
21.	van Slooten, Inken	2007	05:46,59	02.12.2023	Nordhorn
22.	Vos, Elrieke	1977	05:47,50	31.12.1993	
23.	Weber, Kerstin	1980	05:47,53	26.11.2005	
24.	Mundt, Catharina	1997	05:47,76	08.02.2020	Twist
25.	Stevens, Britta	1971	05:48,70	31.12.1987	