

# Ewige Bestenliste Frauen-2021-

50m Schmetterling		Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1	Schiphorst, Friderike	1996	00:29,11	02.05.15	Hannover	
2	Schiphorst, Clara	1999	00:30,29	05.11.17	Osnabrück	
3	Ekkelboom, Marloes	1997	00:30,51	09.05.15	Plettenberg	
4	Bohlen, Alina	2001	00:31,07	02.03.19	Halle	
5	Prüllage, Anna	1991	00:31,61	25.06.08	Emden	
6	Kern, Claudia	1964	00:32,36	03.07.11	Hannover	
7	Weber, Kerstin	1980	00:32,54	18.12.05	Nordhorn	
8	Lindstrom, Annika	1995	00:32,65	27.04.13	Plettenberg	
<b>9</b>	<b>Niehaus, Svenja</b>	<b>2004</b>	<b>00:32,72</b>	<b>18.07.21</b>	<b>Hildesheim</b>	
10	Havenga, Lisa	1992	00:32,74	14.12.08	Nordhorn	
11	Mundt, Catharina	1997	00:32,89	06.07.14	Pattensen	
12	Marker, Pauline	2002	00:33,11	02.11.19	Osnabrück	
13	Schiphorst, Anna	1993	00:33,33	14.12.08	Nordhorn	
14	Lambers, Fiona	1997	00:33,57	30.10.11	Hannover	
15	Helper, Sabrina	1998	00:33,77	22.09.18	Dedemsvaart	
16	Kramer, Carina	1991	00:33,95	14.12.08	Nordhorn	
17	Roettgers, Tina	1994	00:34,06	03.10.15	Hamburg	
<b>18</b>	<b>Kalter, Joana</b>	<b>2007</b>	<b>00:34,50</b>	<b>28.11.21</b>	<b>Ringe</b>	
19	Duhn, Hanna	2001	00:34,66	16.06.18	Haselünne	
20	Duhn, Sina	2004	00:34,78	17.11.19	Ringe	
21	Portheine, Anna	2002	00:34,80	19.11.17	Ringe	
22	Hindriks, Franziska	1993	00:34,86	14.12.08	Nordhorn	
23	Brochhagen, Joana	1993	00:35,07	20.12.09	Nordhorn	
24	Deelen, Vanessa	1991	00:35,25	14.12.08	Nordhorn	
25	Portheine, Jasmin	1989	00:35,31	14.12.08	Nordhorn	

100m Schmetterling		Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1	Ekkelboom, Marloes	1997	01:06,71	11.02.17	Osnabrück	
2	Schiphorst, Friderike	1996	01:06,92	08.02.15	Hildesheim	
3	Prüllage, Anna	1991	01:09,49	22.11.09	Hildesheim	
4	Schiphorst, Clara	1999	01:10,62	21.01.18	Nordhorn	
5	Lindstrom, Annika	1995	01:11,52	16.02.13	Barsinghausen	
6	Kern, Claudia	1964	01:11,78	22.11.09	Hildesheim	
7	Tüchter, Simone	1978	01:12,10	31.12.94		
8	Schiphorst, Sylke	1965	01:12,50	31.12.83		
9	Vos, Elrieke	1977	01:13,00	31.12.93		
10	Bohlen, Alina	2001	01:13,25	09.12.18	Plettenberg	
11	Haafkes, Sandra	1971	01:13,70	31.12.92		
12	Brouwer, Eike	1973	01:13,80	31.12.90		
13	Großmann, Sabrina	1979	01:13,88	31.12.95		
14	Mundt, Catharina	1997	01:13,97	05.07.14	Pattensen	
15	Engel, Helena	1982	01:14,45	31.12.99		
16	Sieverding, Petra	1964	01:14,60	31.12.81		
17	Pazdera, Ina	1973	01:14,60	31.12.88		
18	Jäger, Stephanie	1985	01:14,76	02.02.02	Nordhorn	
19	Adolf, Gudrun	1966	01:14,80	31.12.82		
20	Tüchter, Nancy	1982	01:14,85	31.12.95		
21	Röttgers, Heike	1968	01:15,00	31.12.84		
22	Kleingers, Ulrike	1972	01:15,00	31.12.87		
23	Havenga, Lisa	1992	01:15,14	28.11.09	Ringe	
24	Alsmeier, Katharina	2001	01:16,26	09.06.18	Bielefeld-Hillegosse	
25	Kröner, Nina	1979	01:16,35	31.12.95		

**200m Schmetterling** **Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1	Ekkelboom, Marloes	1997	02:30,94	24.09.16	Ahlen
2	Schiphorst, Friderike	1996	02:32,83	08.02.15	Hildesheim
3	Prüllage, Anna	1991	02:36,48	31.10.09	Nordhorn
4	Kern, Claudia	1964	02:41,39	22.11.09	Hildesheim
5	Brouwer, Eike	1973	02:42,30	31.12.89	
6	Tüchter, Nancy	1982	02:44,73	31.12.95	
7	Schiphorst, Sylke	1965	02:44,80	31.12.82	
8	Schiphorst, Anna	1993	02:46,87	06.10.07	Nordhorn
9	Tüchter, Simone	1978	02:47,15	31.12.95	
10	Kleingers, Ulrike	1972	02:47,40	31.12.88	
11	Pazdera, Ina	1973	02:47,40	31.12.88	
12	Jäger, Stephanie	1985	02:47,43	08.12.01	Nordhorn
13	Großmann, Sabrina	1979	02:47,59	31.12.96	
14	Havenga, Lisa	1992	02:47,84	31.10.09	Nordhorn
15	Vos, Elrieke	1977	02:49,70	31.12.92	
16	Adolf, Gudrun	1966	02:51,90	31.12.83	
17	Mundt, Catharina	1997	02:52,03	17.12.17	Nordhorn
18	Bohlen, Alina	2001	02:52,47	16.12.18	Nordhorn
19	Stegink, Gardis	1965	02:52,90	31.12.82	
20	Krümpelmann, Laura	1984	02:56,32	08.12.01	Nordhorn
21	Niehaus, Svenja	2004	02:56,84	16.12.18	Nordhorn
22	Ellen, Silke	1985	02:56,98	07.12.02	Nordhorn
23	Kröner, Nina	1979	02:57,31	31.12.95	
24	Heckert, Melanie	1975	02:57,50	31.12.93	
25	Alsmeier, Katharina	2001	02:57,55	16.12.18	Nordhorn

**50m Rücken** **Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1	Bohlen, Alina	2001	00:32,90	28.04.17	Braunschweig
2	Hindriks, Franziska	1993	00:32,91	13.12.08	Nordhorn
3	Ekkelboom, Marloes	1997	00:33,17	17.05.14	Plettenberg
4	Niehaus, Svenja	2004	00:33,66	14.09.19	Dedemsvaart
5	Lambers, Fiona	1997	00:33,77	10.11.12	Hannover
6	Marker, Pauline	2002	00:33,81	08.02.20	Twist
7	Schiphorst, Clara	1999	00:33,99	11.10.15	Osnabrück
<b>8</b>	<b>Kalter, Joana</b>	<b>2007</b>	<b>00:34,03</b>	<b>13.11.21</b>	<b>Hannover</b>
9	Wiechmann, Sabrina	1979	00:34,09	04.11.07	Osnabrück
10	Alsmeier, Katharina	2001	00:34,28	24.06.15	Emden
11	Portheine, Anna	2002	00:34,84	17.02.18	Delfzijl
12	Prüllage, Anna	1991	00:34,92	19.12.09	Nordhorn
13	Küpers, Elena	2004	00:35,16	02.03.19	Halle
14	Roettgers, Tina	1994	00:35,39	26.01.13	Hildesheim
15	Lensker, Luisa	1995	00:35,45	12.05.12	Plettenberg
16	Kramer, Carina	1991	00:35,45	28.12.10	Almelo
17	Schiphorst, Friderike	1996	00:35,47	07.11.09	Quakenbrück
18	Havenga, Lisa	1992	00:35,48	26.04.09	Hannover
19	Deelen, Vanessa	1991	00:35,63	25.06.08	Emden
20	Portheine, Jasmin	1989	00:35,73	11.12.10	Nordhorn
21	Weber, Kerstin	1980	00:35,86	18.12.05	Nordhorn
22	Münster, Julia	1985	00:36,30	08.10.05	Wardenburg
23	Krümpelmann, Laura	1984	00:36,35	25.01.03	Osnabrück
24	Fischer, Stefanie	1987	00:36,40	25.01.03	Osnabrück
25	Schiphorst, Anna	1993	00:36,43	26.11.11	Nordhorn

**100m Rücken Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1	Pielen, Silke	1955	01:07,50	31.12.71	
2	Hindriks, Franziska	1993	01:10,27	17.01.09	Nordhorn
3	Bonnes, Diane	1972	01:10,41	13.01.01	Nordhorn
4	Bohlen, Alina	2001	01:10,87	20.01.18	Nordhorn
5	Haafkes, Sandra	1971	01:11,88	31.12.95	
6	Wiechmann, Sabrina	1979	01:12,04	11.03.06	Wilhelmshaven
7	Lambers, Fiona	1997	01:12,23	21.04.12	Nordhorn
8	Meyer, Johanna	1983	01:12,66	16.02.02	Osnabrück
9	Portheine, Anna	2002	01:12,96	09.12.17	Plettenberg
10	Marker, Pauline	2002	01:12,97	01.12.19	Hannover
11	Tüchter, Simone	1978	01:13,06	31.12.96	
12	Niehaus, Svenja	2004	01:13,33	18.01.20	Nordhorn
13	Brouwer, Eike	1973	01:13,90	31.12.89	
14	Stevens, Britta	1971	01:14,13	18.10.03	Frankfurt
15	Ekkelboom, Marloes	1997	01:14,37	06.12.14	Plettenberg
16	Schiphorst, Clara	1999	01:14,82	17.01.15	Neuenhaus
17	Alsmeier, Katharina	2001	01:14,83	21.06.15	Haselünne
18	Havenga, Lisa	1992	01:15,39	25.04.09	Hannover
19	Tüchter, Nancy	1982	01:15,40	31.12.96	
20	Schiphorst, Friderike	1996	01:15,84	18.01.14	Neuenhaus
21	Lensker, Luisa	1995	01:16,06	21.04.12	Nordhorn
22	Krümpelmann, Laura	1984	01:16,21	13.01.01	Nordhorn
23	Prüllage, Anna	1991	01:16,26	28.12.08	Hengelo
24	Heckmann, Lena	1985	01:16,50	13.01.01	Nordhorn
25	Haase, Gerda	1942	01:16,50	31.12.59	

**200m Rücken Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1	Pielen, Silke	1955	02:29,90	31.12.70	
2	Hindriks, Franziska	1993	02:32,26	23.11.08	Denekamp
3	Wiechmann, Sabrina	1979	02:35,09	24.11.07	Wuppertal
4	Bonnes, Diane	1972	02:35,22	04.02.01	Osnabrück
5	Bohlen, Alina	2001	02:36,68	20.01.18	Nordhorn
6	Brouwer, Eike	1973	02:37,10	31.12.88	
7	Tüchter, Simone	1978	02:37,24	31.12.96	
8	Marker, Pauline	2002	02:38,71	08.02.20	Twist
9	Ekkelboom, Marloes	1997	02:39,29	15.11.14	Oberhausen
10	Niehaus, Svenja	2004	02:39,57	14.09.19	Dedemsvaart
11	Meyer, Johanna	1983	02:39,83	16.02.02	Osnabrück
12	Haafkes, Sandra	1971	02:40,20	31.12.92	
13	Tüchter, Nancy	1982	02:40,44	31.12.95	
14	Alsmeier, Katharina	2001	02:41,24	11.10.15	Osnabrück
15	Großmann, Sabrina	1979	02:41,34	31.12.96	
16	Krümpelmann, Laura	1984	02:41,72	08.12.01	Nordhorn
17	Havenga, Lisa	1992	02:42,16	26.04.09	Hannover
18	Kramer, Carina	1991	02:42,34	22.11.09	Hildesheim
19	Kleingers, Ulrike	1972	02:42,80	31.12.87	
20	Vos, Elrieke	1977	02:42,90	31.12.92	
21	Weber, Kerstin	1980	02:44,19	26.11.05	
22	Portheine, Anna	2002	02:44,35	03.12.16	Plettenberg
23	Prüllage, Anna	1991	02:44,45	13.03.10	Nordhorn
24	Schiphorst, Anna	1993	02:44,55	04.10.08	Nordhorn
25	Stevens, Britta	1971	02:44,60	31.12.87	

**50m Brust** **Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1	Roettgers, Tina	1994	00:35,32	17.05.14	Plettenberg
2	Schiphorst, Anna	1993	00:35,34	13.12.08	Nordhorn
3	Schiphorst, Friderike	1996	00:35,57	20.05.09	Emden
4	Bohlen, Alina	2001	00:35,74	22.10.17	Osnabrück
5	Duhn, Hanna	2001	00:35,93	01.06.17	Emden
6	Kramer, Carina	1991	00:36,69	15.12.07	Nordhorn
7	Molendyk, Mareen	1990	00:37,20	15.12.07	Nordhorn
8	Lambers, Fiona	1997	00:37,24	24.06.11	Achim
9	Ellen, Silke	1985	00:37,47	13.04.08	Nordhorn
10	Kern, Claudia	1964	00:37,57	18.12.05	Nordhorn
11	Weber, Kerstin	1980	00:37,65	18.12.05	Nordhorn
12	Ellen, Lena	1985	00:37,73	13.04.08	Nordhorn
<b>13</b>	<b>Kamps, Sina</b>	<b>2004</b>	<b>00:38,19</b>	<b>13.11.21</b>	<b>Hannover</b>
14	Schiphorst, Clara	1999	00:38,43	09.05.15	Plettenberg
15	Prüllage, Anna	1991	00:38,73	28.06.09	Rheine
16	Stevens, Britta	1971	00:38,79	25.01.03	Osnabrück
17	Brand, Karen	1969	00:38,80	01.12.13	Essen
18	Bouwkamp, Anna	2004	00:39,18	01.03.20	Cloppenburg
19	Goetz, Jaqueline	1996	00:39,41	29.06.12	Hannover
20	Kleinschmidt, Annika	1993	00:39,44	06.12.09	Osnabrück
21	Löbens, Stefanie	1981	00:39,47	27.01.18	Wilhelmshaven
22	Poll, Melina	1995	00:39,58	05.02.12	Osnabrück
23	Brochhagen, Joana	1993	00:39,72	11.12.10	Nordhorn
24	Portheine, Jasmin	1989	00:39,94	11.12.10	Nordhorn
25	Veltmaat, Annalena	2000	00:39,96	02.03.19	Halle

**100m Brust** **Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1	Schiphorst, Anna	1993	01:16,88	22.11.09	Hildesheim
2	Roettgers, Tina	1994	01:17,53	02.02.14	Hildesheim
3	Bohlen, Alina	2001	01:18,07	09.02.19	Osnabrück
4	Duhn, Hanna	2001	01:19,35	21.10.17	Osnabrück
5	Schiphorst, Friderike	1996	01:19,77	31.10.09	Goslar
6	Coventry, Joanne	1973	01:19,96	31.12.98	Heerenveen
7	Löbens, Stefanie	1981	01:20,45	31.12.96	
8	Engel, Helena	1982	01:20,63	31.12.98	
9	Peters, Karen	1969	01:20,90	31.12.93	
10	Ellen, Silke	1985	01:21,17	15.01.00	Nordhorn
11	Kern, Claudia	1964	01:21,33	07.11.09	Berlin
12	Stevens, Britta	1971	01:21,66	12.10.03	Essen
13	Kramer, Carina	1991	01:21,66	26.04.08	Hannover
14	Krümpelmann, Laura	1984	01:21,86	13.01.01	Nordhorn
15	Tijhuis, Mathilde	1968	01:22,08	15.01.00	Nordhorn
16	Mahn, Sabrina	1983	01:22,19	02.02.02	Nordhorn
17	Schiphorst, Clara	1999	01:22,33	11.02.17	Osnabrück
18	Krüger, Kristina	1976	01:22,40	31.12.92	
19	Prüllage, Anna	1991	01:22,44	15.06.08	Rheine
20	Ellen, Lena	1985	01:22,51	16.02.02	Osnabrück
21	Weber, Kerstin	1980	01:22,60	15.01.06	Nordhorn
22	Molendyk, Mareen	1990	01:22,67	20.01.08	Nordhorn
23	Ballast, Britta	1981	01:22,77	31.12.95	
24	Poll, Melina	1995	01:23,07	13.03.10	Nordhorn
25	Tüchter, Simone	1978	01:23,10	31.12.94	

**200m Brust** **Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1	Schiphorst, Anna	1993	02:47,01	17.01.09	Nordhorn
2	Kern, Claudia	1964	02:50,41	25.10.09	Hildesheim
3	Schiphorst, Friderike	1996	02:52,61	18.04.09	Dedemsvaart
4	Bohlen, Alina	2001	02:53,48	17.11.18	Hannover
5	Roettgers, Tina	1994	02:53,96	09.11.13	Hannover
6	Duhn, Hanna	2001	02:54,33	03.06.17	Nordhorn
7	Wiechmann, Sabrina	1979	02:54,76	05.11.06	Wuppertal
8	Engel, Helena	1982	02:54,84	18.02.01	Hannover-Misburg
9	Ellen, Silke	1985	02:54,98	15.01.00	Nordhorn
10	Löbens, Stefanie	1981	02:54,99	31.12.96	
11	Tüchter, Nancy	1982	02:55,30	31.12.94	
12	Ballast, Britta	1981	02:55,62	31.12.95	
13	Krümpelmann, Laura	1984	02:56,08	19.01.02	Nordhorn
14	Dust, Martina	1965	02:56,70	31.12.81	
15	Kramer, Carina	1991	02:56,80	28.06.09	Rheine
16	Prüllage, Anna	1991	02:57,16	20.01.07	Nordhorn
17	Stevens, Britta	1971	02:57,40	31.12.86	
18	Ellen, Lena	1985	02:57,65	19.01.02	Nordhorn
19	Tijhuis, Mathilde	1968	02:57,67	15.01.00	Nordhorn
20	Peters, Karen	1969	02:58,22	31.12.95	
21	Krüger, Kristina	1976	02:58,40	31.12.92	
22	Weber, Kerstin	1980	02:58,63	06.11.05	Berlin
23	Lambers, Fiona	1997	02:59,20	13.11.11	Denekamp
24	Tüchter, Simone	1978	02:59,50	31.12.94	
25	Mahn, Sabrina	1983	03:00,14	15.01.00	Nordhorn

**50m Freistil** **Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
	<b>Rekord: Schiphorst, Clara (1999)</b>		<b>00:27,34</b>	<b>am 08.11.2015 in Hannover</b>	
1	Schiphorst, Clara	1999	00:27,34	08.11.15	Hannover
2	Eckelboom, Marloes	1997	00:27,81	17.05.14	Plettenberg
3	Lambers, Fiona	1997	00:28,05	10.11.12	Hannover
4	Stevens, Britta	1971	00:28,23	27.09.03	Osnabrück
5	Havenga, Lisa	1992	00:28,60	22.11.09	Hildesheim
6	Schiphorst, Friderike	1996	00:28,67	24.11.12	Ringe
7	Bohlen, Alina	2001	00:28,77	11.06.17	Bielefeld-Hillegosse
8	Kern, Claudia	1964	00:28,96	18.12.05	Nordhorn
9	Brochhagen, Joana	1993	00:28,98	18.06.11	Rheine
10	Weber, Kerstin	1980	00:29,14	18.12.05	Nordhorn
11	Hindriks, Franziska	1993	00:29,22	16.12.06	Nordhorn
12	Mundt, Catharina	1997	00:29,26	18.11.17	Ringe
13	Prüllage, Anna	1991	00:29,32	28.11.09	Ringe
14	Schiphorst, Anna	1993	00:29,34	13.12.08	Nordhorn
15	Marker, Pauline	2002	00:29,55	16.11.19	Ringe
16	Veltmaat, Annalena	2000	00:29,57	09.02.19	Osnabrück
17	Kramer, Carina	1991	00:29,58	02.11.08	Hildesheim
18	Duhn, Sina	2004	00:29,66	01.12.19	Hannover
19	Niehaus, Svenja	2004	00:29,76	08.02.20	Twist
20	Roettgers, Tina	1994	00:29,80	13.02.16	Osnabrück
21	Goetz, Jaqueline	1996	00:29,84	12.05.12	Plettenberg
22	Fischer, Lisa	1990	00:29,99	25.11.06	Ringe Dänemark
23	Alsmeier, Katharina	2001	00:30,05	22.09.18	Dedemsvaart
24	Lensker, Luisa	1995	00:30,14	23.11.13	Ringe
25	Portheine, Anna	2002	00:30,14	18.11.17	Ringe

**100m Freistil Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1	Ekkelboom, Marloes	1997	00:59,74	05.07.14	Pattensen
2	Lambers, Fiona	1997	01:00,78	03.11.12	Osnabrück
3	Schiphorst, Clara	1999	01:01,32	10.12.17	Plettenberg
4	Brouwer, Eike	1973	01:01,80	31.12.89	
5	Engel, Helena	1982	01:02,10	31.12.99	
6	Havenga, Lisa	1992	01:02,38	28.06.09	Rheine
7	Tüchter, Simone	1978	01:02,40	31.12.94	
8	Mahn, Sabrina	1983	01:02,47	18.02.01	Hannover-Misburg
9	Haafkes, Sandra	1971	01:02,60	31.12.93	
10	Prüllage, Anna	1991	01:02,79	18.04.09	Dedemsvaart
11	Schiphorst, Friderike	1996	01:02,87	08.11.14	Hannover
12	Kern, Claudia	1964	01:02,90	31.12.81	
13	Mundt, Catharina	1997	01:02,93	21.01.18	Nordhorn
14	Stevens, Britta	1971	01:02,94	10.03.03	Quakenbrück
15	Bonnes, Diane	1972	01:03,16	15.01.00	Nordhorn
16	Brochhagen, Joana	1993	01:03,62	13.02.11	Hannover
17	Wiechmann, Sabrina	1979	01:03,65	06.11.05	Berlin
18	Meyer, Johanna	1983	01:03,72	16.02.02	Osnabrück
19	Bohlen, Alina	2001	01:04,00	11.06.17	Bielefeld-Hillegosse
20	Ellen, Lena	1985	01:04,20	13.01.01	Nordhorn
21	Schiphorst, Anna	1993	01:04,25	18.04.09	Dedemsvaart
22	Weber, Kerstin	1980	01:04,44	17.10.04	Eschborn
23	Marker, Pauline	2002	01:04,71	17.11.19	Ringe
24	Schiphorst, Sylke	1965	01:05,00	31.12.82	
25	Ludemann, Dagmar	1966	01:05,10	31.12.90	

**200m Freistil Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1	Ekkelboom, Marloes	1997	02:09,68	22.01.17	Nordhorn
2	Brouwer, Eike	1973	02:11,80	31.12.90	
3	Kern, Claudia	1964	02:14,59	22.11.09	Hildesheim
4	Tüchter, Simone	1978	02:14,85	31.12.95	
5	Lambers, Fiona	1997	02:15,09	11.11.12	Hannover
6	Havenga, Lisa	1992	02:15,93	27.06.09	Rheine
7	Mundt, Catharina	1997	02:16,03	21.01.18	Nordhorn
8	Kleingers, Ulrike	1972	02:16,70	31.12.88	
9	Prüllage, Anna	1991	02:16,97	27.06.09	Rheine
10	Schiphorst, Anna	1993	02:17,57	20.01.08	Nordhorn
11	Mahn, Sabrina	1983	02:18,12	13.01.01	Nordhorn
12	Weber, Kerstin	1980	02:19,31	15.01.06	Nordhorn
13	Engel, Helena	1982	02:19,37	31.12.99	
14	Schiphorst, Clara	1999	02:19,93	21.06.15	Haselünne
15	Heckmann, Lena	1985	02:20,56	13.01.01	Nordhorn
16	Bohlen, Alina	2001	02:20,72	06.11.16	Hannover
17	Wiechmann, Sabrina	1979	02:20,75	11.03.06	Wilhelmshaven
18	Ellen, Lena	1985	02:20,97	25.01.03	Osnabrück
19	Krümpelmann, Laura	1984	02:21,50	13.01.01	Nordhorn
20	Schiphorst, Friderike	1996	02:21,68	06.12.14	Plettenberg
21	Ballast, Britta	1981	02:22,11	31.12.95	
22	Schiphorst, Sylke	1965	02:22,20	31.12.85	
23	Großmann, Sabrina	1979	02:22,20	31.12.94	
24	Alsmeier, Katharina	2001	02:22,21	10.02.18	Osnabrück
25	Kramer, Carina	1991	02:22,67	27.06.09	Rheine

**400m Freistil Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1	Ekkelboom, Marloes	1997	04:37,67	08.02.15	Hildesheim
2	Kern, Claudia	1964	04:37,83	24.09.06	Nordhorn
3	Brouwer, Eike	1973	04:39,40	31.12.89	
4	Kleingers, Ulrike	1972	04:46,90	31.12.88	
5	Lambers, Fiona	1997	04:47,64	26.01.13	Hildesheim
6	Prüllage, Anna	1991	04:48,24	17.01.09	Nordhorn
7	Havenga, Lisa	1992	04:50,13	12.04.08	Nordhorn
8	Großmann, Sabrina	1979	04:51,22	31.12.95	
9	Ellen, Lena	1985	04:52,23	19.01.02	Nordhorn
10	Mundt, Catharina	1997	04:53,37	21.10.17	Osnabrück
11	Krümpelmann, Laura	1984	04:55,20	16.02.02	Osnabrück
12	Tüchter, Simone	1978	04:55,30	31.12.94	
13	Bohlen, Alina	2001	04:56,48	19.01.19	Nordhorn
14	Mahn, Sabrina	1983	04:57,01	13.01.00	Nordhorn
15	Schiphorst, Anna	1993	04:57,07	19.01.08	Nordhorn
16	Tüchter, Nancy	1982	04:58,27	31.12.95	
17	Heckmann, Lena	1985	04:58,60	13.01.01	Nordhorn
18	Ballast, Britta	1981	05:01,40	31.12.95	
19	Alsmeier, Katharina	2001	05:02,74	11.02.17	Osnabrück
20	Hindriks, Franziska	1993	05:04,53	19.01.08	Nordhorn
21	Engel, Helena	1982	05:04,81	31.12.99	
22	Harmsen, Lynn	2002	05:04,95	08.02.20	Twist
23	Weber, Kerstin	1980	05:05,24	15.01.06	Nordhorn
24	Heckert, Melanie	1975	05:05,40	31.12.92	
25	Jablonski, Sabine	1972	05:05,59	31.12.97	

**800m Freistil Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen**

Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort
1	Kern, Claudia	1964	09:35,07	24.09.06	Nordhorn
2	Brouwer, Eike	1973	09:40,50	31.12.90	
3	Lambers, Fiona	1997	09:53,22	05.02.12	Osnabrück
4	Kleingers, Ulrike	1972	09:54,40	31.12.88	
5	Prüllage, Anna	1991	09:59,67	01.11.09	Nordhorn
6	Krümpelmann, Laura	1984	10:00,18	02.02.02	Nordhorn
7	Ellen, Lena	1985	10:02,45	02.02.02	Nordhorn
8	Havenga, Lisa	1992	10:04,46	01.11.09	Nordhorn
9	Großmann, Sabrina	1979	10:06,90	31.12.94	
10	Ekkelboom, Marloes	1997	10:08,05	14.12.14	Neuenhaus
11	Mahn, Sabrina	1983	10:08,44	18.02.01	Hannover-Misburg
12	Mundt, Catharina	1997	10:10,26	10.02.18	Osnabrück
13	Schiphorst, Anna	1993	10:12,20	01.11.09	Nordhorn
14	Ballast, Britta	1981	10:15,51	31.12.96	
15	Bohlen, Alina	2001	10:20,27	17.12.17	Nordhorn
16	Portheine, Jasmin	1989	10:23,72	05.10.08	Nordhorn
17	Tüchter, Nancy	1982	10:24,38	31.12.95	
18	Alsmeier, Katharina	2001	10:24,40	10.02.18	Osnabrück
19	Tüchter, Simone	1978	10:24,60	31.12.95	
20	Heckert, Melanie	1975	10:28,30	31.12.92	
21	Jablonski, Sabine	1972	10:32,11	31.12.97	
22	Engel, Helena	1982	10:33,70	31.12.98	
23	Harmsen, Lynn	2002	10:35,03	08.02.20	Twist
24	Schiphorst, Clara	1999	10:35,04	17.12.17	Nordhorn
25	Kramer, Carina	1991	10:35,57	07.10.07	Nordhorn

100m Lagen		Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1	Ekkelboom, Marloes	1997	01:10,26	21.01.17	Nordhorn	
2	Bohlen, Alina	2001	01:10,51	19.01.19	Nordhorn	
3	Schiphorst, Clara	1999	01:10,70	18.11.17	Ringe	
4	Schiphorst, Friderike	1996	01:11,38	12.05.12	Plettenberg	
5	Lambers, Fiona	1997	01:11,76	10.11.12	Hannover	
6	Prüllage, Anna	1991	01:11,89	29.11.08	Ringe	
7	Schiphorst, Anna	1993	01:12,07	28.11.09	Ringe	
8	Stevens, Britta	1971	01:12,83	12.10.03	Essen	
9	Wiechmann, Sabrina	1979	01:13,11	04.11.07	Osnabrück	
10	Roettgers, Tina	1994	01:13,78	17.05.14	Plettenberg	
11	Kramer, Carina	1991	01:14,17	22.11.09	Hildesheim	
12	Weber, Kerstin	1980	01:14,25	18.12.05	Nordhorn	
13	Hindriks, Franziska	1993	01:15,02	29.11.08	Ringe Dänemark	
14	Kern, Claudia	1964	01:15,29	18.12.05	Nordhorn	
15	Marker, Pauline	2002	01:15,30	30.11.19	Hannover	
16	Mundt, Catharina	1997	01:15,43	18.11.17	Ringe	
17	Alsmeier, Katharina	2001	01:15,72	09.06.18	Bielefeld-Hillegosse	
18	Duhn, Hanna	2001	01:16,43	18.01.20	Nordhorn	
19	Ellen, Lena	1985	01:16,51	25.01.03	Osnabrück	
20	Havenga, Lisa	1992	01:16,66	14.12.08	Nordhorn	
21	Brochhagen, Joana	1993	01:16,69	27.11.10	Ringe	
22	Helper, Sabrina	1998	01:16,85	18.01.20	Nordhorn	
23	Lindstrom, Annika	1995	01:17,04	02.03.13	Dedemsvaart	
24	Portheine, Anna	2002	01:17,24	18.11.17	Ringe	
<b>25</b>	<b>Kamps, Sina</b>	<b>2004</b>	<b>01:17,39</b>	<b>27.11.21</b>	<b>Ringe</b>	

200m Lagen		Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen				
Platz	Name	Jg	Zeit	Datum	Ort	
1	Ekkelboom, Marloes	1997	02:31,26	22.01.17	Nordhorn	
2	Prüllage, Anna	1991	02:33,29	02.11.08	Hildesheim	
3	Schiphorst, Friderike	1996	02:33,47	08.02.15	Hildesheim	
4	Wiechmann, Sabrina	1979	02:34,80	06.11.05	Berlin	
5	Engel, Helena	1982	02:35,53	17.04.99		
6	Schiphorst, Anna	1993	02:35,86	27.06.09	Rheine	
7	Bohlen, Alina	2001	02:36,08	16.06.18	Haselünne	
8	Tüchter, Simone	1978	02:36,40	31.12.94		
9	Pielen, Silke	1955	02:37,00	31.12.70		
10	Schiphorst, Clara	1999	02:37,12	20.06.15	Haselünne	
11	Brouwer, Eike	1973	02:37,70	31.12.88		
12	Mahn, Sabrina	1983	02:38,08	18.02.01	Hannover-Misburg	
13	Coventry, Joanne	1973	02:38,63	31.12.96		
14	Haafkes, Sandra	1971	02:39,10	31.12.93		
15	Krumpelmann, Laura	1984	02:39,35	02.02.02	Nordhorn	
16	Kern, Claudia	1964	02:40,00	31.12.79		
17	Kleingers, Ulrike	1972	02:40,50	31.12.87		
18	Tüchter, Nancy	1982	02:40,50	31.12.95		
19	Lindstrom, Annika	1995	02:40,84	26.01.13	Hildesheim	
20	Lambers, Fiona	1997	02:40,95	18.06.11	Haselünne	
21	Großmann, Sabrina	1979	02:42,00	31.12.94		
22	Vos, Elrieke	1977	02:42,40	31.12.92		
23	Duhn, Hanna	2001	02:42,53	16.06.18	Haselünne	
24	Weber, Kerstin	1980	02:43,20	16.08.05	Stockholm	
25	Ballast, Britta	1981	02:43,31	31.12.95		



**400m Lagen****Weiblich, Kurz- & Langbahn, Offen**

<b>Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Zeit</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	Ekkelboom, Marloes	1997	05:21,72	11.02.17	Osnabrück
2	Prüllage, Anna	1991	05:25,23	02.11.08	Hildesheim
3	Wiechmann, Sabrina	1979	05:28,19	06.11.05	Berlin
4	Brouwer, Eike	1973	05:30,50	31.12.89	
5	Krümpelmann, Laura	1984	05:33,39	02.02.02	Nordhorn
6	Tüchter, Simone	1978	05:33,46	31.12.95	
7	Schiphorst, Anna	1993	05:34,83	31.10.09	Nordhorn
8	Tüchter, Nancy	1982	05:34,83	31.12.96	
9	Schiphorst, Friderike	1996	05:36,98	01.12.12	Hallenbad
10	Kern, Claudia	1964	05:37,88	03.10.07	Nordhorn
11	Bohlen, Alina	2001	05:39,26	17.12.16	Nordhorn
12	Engel, Helena	1982	05:40,63	31.12.98	
13	Kleingers, Ulrike	1972	05:41,20	31.12.87	
14	Ellen, Lena	1985	05:41,88	02.02.02	Nordhorn
15	Mahn, Sabrina	1983	05:42,64	09.12.00	Nordhorn
16	Großmann, Sabrina	1979	05:43,80	31.12.94	
17	Havenga, Lisa	1992	05:44,60	31.10.09	Nordhorn
18	Löbens, Stefanie	1981	05:44,60	31.12.96	
19	Lambers, Fiona	1997	05:46,18	03.12.11	Denekamp
20	Vos, Elrieke	1977	05:47,50	31.12.93	
21	Weber, Kerstin	1980	05:47,53	26.11.05	
22	Mundt, Catharina	1997	05:47,76	08.02.20	Twist
23	Stevens, Britta	1971	05:48,70	31.12.87	
24	Alsmeier, Katharina	2001	05:49,83	09.02.19	Osnabrück
25	Kramer, Carina	1991	05:50,39	03.10.08	Nordhorn